

## SETEMBRE CELIAC NO OU, LACTIS

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>11</b> <b>FESTA</b>	<b>12</b> <b>Macarrons amb tomàquet</b> <b>Llom a la planxa</b> amb amanida Fruita del temps	<b>13</b> Cigrons amb verdura Wok casolà de pollastre amb pebrot vermell i ceba Fruita del temps	<b>14</b> Arròs amb tomàquet i xampinyons Lluç a la planxa amb amanida <b>Fruita del temps</b>	<b>15</b> Puré tebi de porros <b>Hamburguesa de vedella</b> amb patates fregides Fruita del temps
<b>25</b> Arròs a la marinera <b>Pollastre planxa</b> amb amanida Fruita del temps	<b>19</b> Puré de llegum <b>Mandonguilles amb salsa de tomàquet i pastanaga</b> Fruita del temps	<b>20</b> <b>Espaguetis amb tomàquet</b> Bacallà amb sanfaina Fruita del temps	<b>21</b> Mongeta verda i patata Pernilets de pollastre al forn amb amanida Fruita del temps	<b>15</b> <b>Amanida de tomàquet</b> Llenties amb arròs <b>Fruita del temps</b>
<b>25</b> Bleda, pastanaga i patata <b>Salsitxes</b> amb seques Fruita del temps	<b>26</b> <b>Amanida de pasta</b> <b>Calamars a l'andalusa</b> amb amanida Fruita del temps	<b>27</b> Cigrons estofats <b>Pollastre planxa</b> amb amanida Fruita del temps	<b>28</b> <b>Macarrons napolitana</b> Mussola a la planxa amb all i julivert i amanida Fruita de temps	<b>29</b> Pollastre al curry amb degustació d'arròs del delta, basmati i salvatge amb verduretes Fruita en almivar

Per a qualsevol consulta us podeu posar en contacte amb el departament de qualitat i nutrició a través del següent correu electrònic: [mfidalgo@ausolan.com](mailto:mfidalgo@ausolan.com)

### OBSERVACIONS

Els plats marcats són les modificacions del menú basal

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>2</b> Puré de pastanaga amb pipes de carbassa <b>Bacallà al forn</b> amb amanida Fruita del temps	<b>3</b> <b>Fesols amb verdures</b> <b>Pollastre planxa</b> amb amanida Fruita del temps	<b>4</b> <b>Sopa d'au i fideus</b> <b>Estofat de vedella amb xampinyons i patata</b> Fruita del temps	<b>5</b> <b>Arròs a la cassola</b> Lluç a la planxa amb amanida <b>Fruita del temps</b>	<b>6</b> <b>Tallarines amb salsa de formatge</b> Pollastre al forn amb xips d'albergínia Fruita del temps
<b>9</b> Lenties amb arròs <b>Hamburguesa de vedella</b> amb amanida <b>Fruita del temps</b>	<b>10</b> <b>Sopa de galets</b> <b>Pollastre planxa</b> amb amanida Fruita del temps	<b>11</b> <b>Pastis de coliflor i carbassa sense formatge</b> <b>Lluç planxa</b> amb amanida Fruita del temps	<b>12</b> <b>FESTA</b>	<b>13</b> <b>Macarrons amb tomàquet</b> Salmó a la llimona amb amanida Fruita del temps
<b>16</b> Humus amb bastonets de pastanaga <b>Arròs de muntanya</b> Macedonia de fruita	<b>17</b> Bleda i patata <b>Lluç a la planxa</b> amb amanida Fruita del temps	<b>18</b> <b>Espaguetis napolitana</b> Llom a la planxa amb amanida <b>Fruita del temps</b>	<b>19</b> Lenties amb verdures <b>Pollastre planxa</b> amb amanida Fruita del temps	<b>20</b> <b>Sopa de brou i pistons</b> <b>Estofat de gall d'indi a la jardinera</b> Fruita del temps
<b>23</b> <b>Fideuà</b> <b>Pollastre planxa</b> amb amanida <b>Fruita del temps</b>	<b>24</b> <b>Escudella</b> <b>Carn d'olla</b> Fruita del temps	<b>25</b> Arròs amb tomàquet <b>Halibut a l'andalusa</b> amb amanida Fruita del temps	<b>26</b> Puré de verdures Pollastre a la farigola amb patates fregides i amanida Fruita del temps	<b>20</b> Cigrons estofats Bacallà al forn amb samfaina Fruita del temps
<b>30</b> <b>Macarrons a la bolonyesa</b> Lluç a la planxa amb all i julivert i amanida Fruita del temps	<b>31</b> Puré de carbassa i moniato Aletes de pollastre amb amanida <b>Castanyes</b>			

Per a qualsevol consulta us podeu posar en contacte amb el departament de qualitat i nutrició a través del següent correu electrònic: [mfidalgo@ausolan.com](mailto:mfidalgo@ausolan.com)

**OBSERVACIONS:**

Els plats marcats són les modificacions del menú basal

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 <b>FESTA</b>	2 Mongeta tendra i patata <b>Salsitxes amb</b> salsa de tomàquet Fruita del temps	3 Lenties estofades <b>Pollastre planxa</b> amb amanida Fruita del temps
6 Puré de pastanaga i moniato Estofat de tonyina Fruita del temps	7 Mongetes blanques estofades <b>Hamburguesa de vedella</b> amb amanida Fruita del temps	8 <b>Macarrons napolitana</b> Calamars a l'andalusa amb amanida <b>Fruita del temps</b>	9 <b>Sopa de brou i pistons</b> Pollastre a la farigola amb patates fregides Fruita del temps	10 Arròs a la marinera <b>Lluç a la planxa</b> amb amanida Fruita del temps
13 <b>Fideus a la casola</b> Bacallà al forn amb verdures Fruita del temps	14 Mongeta tendra i patata <b>Estofat de porc</b> amb castanyes Fruita del temps	15 <b>Sopa de galets</b> <b>Rodó de gall d'indi amb</b> <b>xips d'albergínia i patata</b> Fruita del temps	16 Arròs amb verdura i quinoa <b>Lluç a la planxa</b> amb amanida <b>Fruita del temps</b>	17 <b>Cigrons amb verdures</b> <b>Pollastre planxa</b> amb amanida Fruita del temps
20 <b>Sopa de rap</b> <b>Pollastre a la planxa</b> amb amanida Fruita del temps	21 Arròs amb tomàquet <b>Llom a la planxa</b> amb amanida Fruita del temps	22 Puré de verdures <b>Fricandó de vedella</b> amb bolets Fruita del temps	23 <b>Tallarines amb tomàquet</b> Lluç a la planxa amb amanida <b>Fruita del temps</b>	24 <b>Pastis de patata i moniato</b> <b>sense formatge</b> Pernillets de pollastre amb <b>xips de remolatxa i xirivia</b> Fruita del temps
27 <b>Macarrons amb tomàquet</b> <b>Bacallà al forn</b> amb amanida Fruita del temps	28 Puré de carbassa Paella de verdures i llegum Fruita del temps	29 <b>Sopa de galets</b> <b>Mandonguilles de vedella</b> <b>jardinera</b> Fruita del temps	30 Lenties amb verdures Pollastre a la planxa amb amanida Fruita del temps	

Per a qualsevol consulta us podeu posar en contacte amb el departament de qualitat i nutrició a través del següent correu electrònic: [mfidalgo@ausolan.com](mailto:mfidalgo@ausolan.com)

**OBSERVACIONS:**

Els plats marcats són les modificacions del menú basal

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				<b>1</b> Arròs a la cassola Lluç a la planxa amb amanida Fruita del temps
<b>4</b> Sopa d'au i fideus Hamburguesa amb patates fregides i amanida Fruita del temps	<b>5</b> Cigrons estofats Pernilets de pollastre amb amanida Fruita del temps	<b>6</b> <b>FESTA</b>	<b>7</b> Arròs amb peix i sipia <b>Llom a la planxa</b> amb amanida Fruita del temps	<b>8</b> <b>FESTA</b>
<b>11</b> Macarrons amb tomàquet Pollastre planxa amb amanida Fruita del temps	<b>12</b> Lenties amb verdures <b>Seitó a l'andalusa</b> amb amanida Fruita del temps	<b>13</b> Arròs amb tomàquet Aletes de pollastre amb amanida <b>Fruita del temps</b>	<b>14</b> <b>Sopa d'estrelles</b> Estofat de tonyina amb patates Fruita del temps	<b>15</b> Mongeta verda i patata <b>Botifarra amb seques</b> Fruita del temps
<b>18</b> <b>Tallarines amb tomàquet</b> Bacallà al forn amb samfaina Fruita del temps	<b>19</b> Cigrons amb col i pastanaga <b>Llom a la planxa</b> amb amanida Fruita del temps	<b>20</b> Puré de verdures Pollastre a l'allada amb amanida Fruita del temps	<b>21</b> Paella mixta <b>Lluç a la planxa</b> amb amanida Fruita del temps	<b>22</b> <b>Escudella de Nadal</b> Pollastre al forn amb verduretes Postre

Per a qualsevol consulta us podeu posar en contacte amb el departament de qualitat i nutrició a través del següent correu electrònic: [mfidalgo@ausolan.com](mailto:mfidalgo@ausolan.com)

**OBSERVACIONS:**

Els plats marcats són les modificacions del menú basal