

## SETEMBRE NO CARN

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>11</b> <b>FESTA</b>	<b>12</b> Macarrons gratinats Croquetes d'espínacs amb amanida Fruita del temps	<b>13</b> Amanida verda Cigrons amb verdura Fruita del temps	<b>14</b> Arròs amb tomàquet i xampinyons Lluç a la planxa amb amanida logurt artesà	<b>15</b> Puré tebi de porros Hamburguesa vegetal amb patates fregides Fruita del temps
<b>25</b> Arròs amb verdures Truita de formatge amb amanida Fruita del temps	<b>19</b> Puré de llegum Mandonguilles de lluç salsa de tomàquet i pastanaga Fruita del temps	<b>20</b> Espaguetis al formatge Bacallà amb sanfaina Fruita del temps	<b>21</b> Mongeta verda i patata Hamburguesa vegetal amb amanida Fruita del temps	<b>15</b> Amanida de tomàquet i formatge Lenties amb arròs  logurt artesà
<b>25</b> Bleda, pastanaga i patata Hamburguesa vegetal amb seques Fruita del temps	<b>26</b> Amanida de pasta Calamars a l'andalusa amb amanida Fruita del temps	<b>27</b> Cigrons estofats Truita de patata i ceba amb amanida Fruita del temps	<b>28</b> Macarrons napolitana Mussola a la planxa amb all i julivert i amanida Fruita de temps	<b>29</b> Amanida amb formatge degustació d'arròs del delta, basmati salvatge amb verdures Fruita en almívar

Per a qualsevol consulta us podeu posar en contacte amb el departament de qualitat i nutrició a través del següent correu electrònic: [mfidalgo@ausolan.com](mailto:mfidalgo@ausolan.com)

### OBSERVACIONS

Els plats marcats són les modificacions del menú basal

## OCTUBRE NO CARN

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>2</b> Puré de pastanaga amb pipes de carbassa Bunyols de bacallà amb amanida Fruita del temps	<b>3</b> Fesols amb verdures Truita de carbassó amb amanida Fruita del temps	<b>4</b> Sopa d'au i fideus Hamburguesa vegetal amb xampinyons i patata Fruita del temps	<b>5</b> Arròs a la cassola Lluç a la planxa amb amanida logurt artesà	<b>6</b> Tallarines amb salsa de formatge Croquetes d'espínacs amb xips d'albergínia Fruita del temps
<b>9</b> Lenties amb arròs Hamburguesa vegetal amb amanida logurt artesà	<b>10</b> Sopa de galets Hamburguesa vegetal amb amanida Fruita del temps	<b>11</b> Pastís gratinat de coliflor i carbassa Truita francesa amb amanida Fruita del temps	<b>12</b> <b>FESTA</b>	<b>13</b> Macarrons al formatge Salmó a la llimona amb amanida Fruita del temps
<b>16</b> Humus amb bastonets de pastanaga Arròs amb verdures Macedonia de fruita	<b>17</b> Bleda i patata Mandonguilles de lluç amb salsa de tomàquet Fruita del temps	<b>18</b> Espaguetis napolitana Hamburguesa vegetal amb amanida logurt artesà	<b>19</b> Lenties amb verdures Truita de patata i ceba amb amanida Fruita del temps	<b>20</b> Sopa de brou i pistons Crestes de tonyina amb amanida Fruita del temps
<b>23</b> Fideuà Truita de carbassó amb amanida logurt artesà	<b>24</b> Escudella Hamburguesa vegetal amb amanida Fruita del temps	<b>25</b> Arròs amb tomàquet Halibut a l'andalusa amb amanida Fruita del temps	<b>26</b> Puré de verdures Croquetes d'espínacs amb patates fregides i amanida Fruita del temps	<b>20</b> Cigrons estofats Bacallà al forn amb samfaina Fruita del temps
<b>30</b> Macarrons napolitana Lluç a la planxa amb all i julivert i amanida Fruita del temps	<b>31</b> Puré de carbassa i moniato Hamburguesa vegetal amb amanida Castanyes i panellets			

Per a qualsevol consulta us podeu posar en contacte amb el departament de qualitat i nutrició a través del següent correu electrònic: [mfidalgo@ausolan.com](mailto:mfidalgo@ausolan.com)

### OBSERVACIONS:

Els plats marcats són les modificacions del menú basal

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 <b>FESTA</b>	2 Mongeta tendra i patata Bunyols de bacallà amb amanida Fruita del temps	3 Lenties estofades Truita de carbassó amb amanida Fruita del temps
6 Puré de pastanaga i moniato Estofat de tonyina Fruita del temps	7 Mongetes blanques estofades Hamburguesa vegetal amb amanida Fruita del temps	8 Macarrons napolitana Calamars a l'andalusa amb amanida logurt artesà	9 Sopa de brou i pistons Lluç planxa amb patates fregides Fruita del temps	10 Arròs a la marinera Truita d'espínacs amb amanida Fruita del temps
13 Fideus amb verdures Bacallà al forn amb verdures Fruita del temps	14 Mongeta tendra i patata Hamburguesa vegetal amb amanida Fruita del temps	15 Sopa de galets Crestes de tonyina xips d'albergínia i patata Fruita del temps	16 Arròs amb verdura i quinoa Croquetes de lluç i gambes amb amanida logurt artesà	17 Cigrons amb verdures Truita de patata i pebrot amb amanida Fruita del temps
20 Sopa de rap Canelons de l'avia d'espínacs Fruita del temps	21 Arròs amb tomàquet Truita de seques amb amanida Fruita del temps	22 Puré de verdures Hamburgueses vegetals amb bolets Fruita del temps	23 Tallarines al formatge Lluç a la planxa amb amanida logurt artesà	24 Pastís de patata i moniato Bunyols de bacallà amb xips de remolatxa i xirivia Fruita del temps
27 Macarrons gratinats Truita de bacallà amb amanida Fruita del temps	28 Puré de carbassa Paella de verdures i llegum Fruita del temps	29 Sopa de galets Mandonguilles de lluç jardineria Fruita del temps	30 Lenties amb verdures Croquetes d'espínacs amb amanida Fruita del temps	

Per a qualsevol consulta us podeu posar en contacte amb el departament de qualitat i nutrició a través del següent correu electrònic: [mfidalgo@ausolan.com](mailto:mfidalgo@ausolan.com)

**OBSERVACIONS:**

Els plats marcats són les modificacions del menú basal

DESEMBRE NO CARN

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				<b>1</b> Arròs amb verdures Lluç a la planxa amb amanida logurt artesà
<b>4</b> Sopa d'au i fideus Hamburguesa de vegetal amb patates fregides i amanida Fruita del temps	<b>5</b> Amanida amb formatge Cigrons estofats Fruita del temps	<b>6</b> <b>FESTA</b>	<b>7</b> Arròs amb peix i sipia Croquetes d'espínacs amb amanida Fruita del temps	<b>8</b> <b>FESTA</b>
<b>11</b> Macarrons gratinats Truita de carbassó amb amanida Fruita del temps	<b>12</b> Lenties amb verdures Seitó arrebossat amb amanida Fruita del temps	<b>13</b> Arròs amb tomàquet Croquetes d'espínacs amb amanida logurt artesà	<b>14</b> Sopa d'estrelles Estofat de tonyina amb patates Fruita del temps	<b>15</b> Mongeta verda i patata Hamburguesa vegetal amb seques Fruita del temps
<b>18</b> Tallarines al formatge Bacallà al forn amb samfaina Fruita del temps	<b>19</b> Cigrons amb col i pastanaga Truita de patata i ceba amb amanida Fruita del temps	<b>20</b> Puré de verdures Hamburguesa vegetal amb amanida Fruita del temps	<b>21</b> Arròs amb verdures Assortiment de peix amb amanida Fruita del temps	<b>22</b> Escudella de Nadal Canelons de l'avia d'espínacs Neules i torrons

Per a qualsevol consulta us podeu posar en contacte amb el departament de qualitat i nutrició a través del següent correu electrònic: [mfidalgo@ausolan.com](mailto:mfidalgo@ausolan.com)

**OBSERVACIONS:**

Els plats marcats són les modificacions del menú basal