

SETEMBRE NO PORC

| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|--|--|--|---|--|
| 11 FESTA | 12 Macarrons gratinats Croquetes d'espínacs amb amanida Fruita del temps | 13 Cigrons amb verdura Wok casolà de pollastre amb pebrot vermell i ceba Fruita del temps | 14 Arròs amb tomàquet i xampinyons Lluç a la planxa amb amanida logurt artesà | 15 Puré tebi de porros Hamburguesa de vedella amb patates fregides Fruita del temps |
| 25 Arròs a la marinera Truita de formatge amb amanida Fruita del temps | 19 Puré de llegum Mandonguilles de vedella salsa de tomàquet i pastanaga Fruita del temps | 20 Espaguetis al formatge Bacallà amb sanfaina Fruita del temps | 21 Mongeta verda i patata Pernilets de pollastre al forn amb amanida Fruita del temps | 15 Amanida de tomàquet i formatge Lenties amb arròs logurt artesà |
| 25 Bleda, pastanaga i patata Salsitxes de pollastre amb seques Fruita del temps | 26 Amanida de pasta Calamars a l'andalusa amb amanida Fruita del temps | 27 Cigrons estofats Truita de patata i ceba amb amanida Fruita del temps | 28 Macarrons napolitana Mussola a la planxa amb all i julivert i amanida Fruita de temps | 29 Pollastre al curry amb degustació d'arròs del delta, basmati i salvatge amb verduretes Fruita en almívar |

Per a qualsevol consulta us podeu posar en contacte amb el departament de qualitat i nutrició a través del següent correu electrònic: mfidalgo@ausolan.com

OBSERVACIONS

Els plats marcats són les modificacions del menú basal

| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|--|---|--|---|---|
| 2 Puré de pastanaga amb pipes de carbassa Bunyols de bacallà amb amanida Fruita del temps | 3 Fesols amb verdures Truita de carbassó amb amanida Fruita del temps | 4 Sopa d'au i fideus Estofat de vedella amb xampinyons i patata Fruita del temps | 5 Arròs a la cassola Lluç a la planxa amb amanida logurt artesà | 6 Tallarines amb salsa de formatge Pollastre al forn amb xips d'albergínia Fruita del temps |
| 9 Lenties amb arròs Hamburguesa vegetal amb amanida logurt artesà | 10 Sopa de galets Pollastre arrebossat casolà amb amanida Fruita del temps | 11 Pastis gratinat de coliflor i carbassa Truita francesa amb amanida Fruita del temps | 12 FESTA | 13 Macarrons al formatge Salmó a la llimona amb amanida Fruita del temps |
| 16 Humus amb bastonets de pastanaga Arròs de muntanya sense porc Macedonia de fruita | 17 Bleda i patata Mandonguilles de lluç amb salsa de tomàquet Fruita del temps | 18 Espaguetis napolitana Hamburguesa vegetal amb amanida logurt artesà | 19 Lenties amb verdures Truita de patata i ceba amb amanida Fruita del temps | 20 Sopa de brou i pistons Estofat de gall d'indi a la jardinera Fruita del temps |
| 23 Fideuà Truita de carbassó amb amanida logurt artesà | 24 Escudella Carn d'olla de vedella Fruita del temps | 25 Arròs amb tomàquet Halibut a l'andalusa amb amanida Fruita del temps | 26 Puré de verdures Pollastre a la farigola amb patates fregides i amanida Fruita del temps | 20 Cigrons estofats Bacallà al forn amb samfaina Fruita del temps |
| 30 Macarrons a la bolonyesa Lluç a la planxa amb all i julivert i amanida Fruita del temps | 31 Puré de carbassa i moniato Aletes de pollastre amb amanida Castanyes i panellets | | | |

Per a qualsevol consulta us podeu posar en contacte amb el departament de qualitat i nutrició a través del següent correu electrònic: mfidalgo@ausolan.com

OBSERVACIONS:

Els plats marcats són les modificacions del menú basal

| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|---|--|--|--|---|
| | | 1 FESTA | 2 Mongeta tendra i patata Salsitxes de pollastre amb salsa de tomàquet Fruita del temps | 3 Lenties estofades Trita de carbassó amb amanida Fruita del temps |
| 6 Puré de pastanaga i moniato Estofat de tonyina Fruita del temps | 7 Mongetes blanques estofades Hamburguesa de vedella amb amanida Fruita del temps | 8 Macarrons napolitana Calamars a l'andalusa amb amanida logurt artesà | 9 Sopa de brou i pistons Pollastre a la farigola amb patates fregides Fruita del temps | 10 Arròs a la marinera Trita d'espinaçs amb amanida Fruita del temps |
| 13 Fideus amb verdures Bacallà al forn amb verdures Fruita del temps | 14 Mongeta tendra i patata Hamburguesa vegetal amb amanida Fruita del temps | 15 Sopa de galets Rodó de gall d'indi amb xips d'albergínia i patata Fruita del temps | 16 Arròs amb verdura i quinoa Croquetes de lluç i gambes amb amanida logurt artesà | 17 Cigrons amb verdures Trita de patata i pebrot amb amanida Fruita del temps |
| 20 Sopa de rap Canelons de d'espinaçs Fruita del temps | 21 Arròs amb tomàquet Trita de seques amb amanida Fruita del temps | 22 Puré de verdures Fricandó de vedella amb bolets Fruita del temps | 23 Tallarines al formatge Lluç a la planxa amb amanida logurt artesà | 24 Pastis de patata i moniato Pernillets de pollastre amb xips de remolatxa i xirivia Fruita del temps |
| 27 Macarrons gratinats Trita de bacallà amb amanida Fruita del temps | 28 Puré de carbassa Paella de verdures i llegum Fruita del temps | 29 Sopa de galets Mandonguilles de vedella jardineria Fruita del temps | 30 Lenties amb verdures Pollastre a la planxa amb amanida Fruita del temps | |

Per a qualsevol consulta us podeu posar en contacte amb el departament de qualitat i nutrició a través del següent correu electrònic: mfidalgo@ausolan.com

OBSERVACIONS:

Els plats marcats són les modificacions del menú basal

DESEMBRE NO PORC

| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|---|--|--|--|---|
| | | | | 1 Arròs amb verdures Lluç a la planxa amb amanida logurt artesà |
| 4 Sopa d'au i fideus Hamburguesa de vedella amb formatge i patates fregides i amanida Fruita del temps | 5 Cigrons estofats Pernilets de pollastre amb amanida Fruita del temps | 6 FESTA | 7 Arròs amb peix i sipia Croquetes d'espínacs amb amanida Fruita del temps | 8 FESTA |
| 11 Macarrons gratinats Truita de carbassó amb amanida Fruita del temps | 12 Llenties amb verdures Seitó arrebossat amb amanida Fruita del temps | 13 Arròs amb tomàquet Aletes de pollastre amb amanida logurt artesà | 14 Sopa d'estrelles Estofat de tonyina amb patates Fruita del temps | 15 Mongeta verda i patata Salsitxes de pollastre amb seques Fruita del temps |
| 18 Tallarines al formatge Bacallà al forn amb samfaina Fruita del temps | 19 Cigrons amb col i pastanaga Truita de patata i ceba amb amanida Fruita del temps | 20 Purè de verdures Pollastre a l'allada amb amanida Fruita del temps | 21 Paella mixta (pollastre i peix) Assortiment de peix amb amanida Fruita del temps | 22 Escudella de Nadal Canelons d'espínacs Neules i torrons |

Per a qualsevol consulta us podeu posar en contacte amb el departament de qualitat i nutrició a través del següent correu electrònic: mfidalgo@ausolan.com

OBSERVACIONS:

Els plats marcats són les modificacions del menú basal