

## GENER NO CARN

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>8</b> Macarrons gratinats Croquetes d'espínacs amb amanida Fruita en almívar	<b>9</b> Mongetes blanques estofades sense xoriço Truita de carbassó amb amanida Fruita del temps	<b>10</b> Puré de verdures Hamburguesa vegetal amb bolets Fruita del temps	<b>11</b> Arròs amb verdura Lluç a la planxa amb amanida Fruita del temps	<b>12</b> Sopa de galets i cigrons Ous gratinats amb tomàquet i formatge Fruita del temps
<b>15</b> Arròs amb peix i sípia Truita de formatge amb amanida Fruita del temps	<b>16</b> Bròquil, pastanaga i patata Hamburguesa vegetal amb amanida Fruita del temps	<b>17</b> Sopa de brou, pistons i ou dur Croquetes d'espínacs amb amanida Fruita del temps	<b>18</b> Espaguetis al formatge Bacallà amb samfaina Fruita del temps Fruita del temps	<b>19</b> Remenat d'ou amb tomàquet, xampinyons i triangles de blat de moro Lenties amb arròs logurt artesà
<b>22</b> Puré de pastanaga amb pipes de carbassa Hamburguesa vegetal amb seques Fruita del temps	<b>23</b> Sopa de galets Estofat de tonyina amb patates Fruita del temps	<b>24</b> Cigrons amb verdures Truita d'espínacs amb amanida Fruita del temps	<b>25</b> Arròs amb verdures i quinoa Calamars a l'andalusa casolans amb amanida logurt artesà	<b>26</b> Tallarines amb bolets i verdura Croquetes de verdura amb amanida Brotxeta de fruites cítriques
<b>29</b> Lenties estofades sense xoriço Truita de patata i ceba amb amanida Fruita del temps	<b>30</b> Macarrons amb tomàquet Mussola a la planxa amb all i julivert i amanida Fruita del temps	<b>31</b> Trinxat de col i patata Croquetes de verdura amb amanida de formatge logurt artesà		

Per a qualsevol consulta us podeu posar en contacte amb el departament de qualitat i nutrició a través del següent correu electrònic: [mfidalgo@ausolan.com](mailto:mfidalgo@ausolan.com)

### OBSERVACIONS

Els plats marcats són les modificacions del menú basal

## FEBRER NO CARN

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			<b>1</b> Purè de carbassa i moniato Paella de verdures i llegum Fruita del temps	<b>2</b> Sopa de brou i pistons Hamburguesa vegetal amb pebrot i patata Fruita del temps
<b>5</b> Macarrons al formatge Hamburguesa vegetal amb tomàquet amanit Fruita del temps	<b>6</b> Purè de llegum i pèsols Bacallà amb samfaina Fruita del temps	<b>7</b> Bleda i patata Lluç a la planxa amb amanida Fruita del temps	<b>8</b> Sopa de galets i cigrons Truita francesa amb amanida Fruita del temps	<b>9</b> Turó d'arròs amb tomàquet Croquetes d'espinacs amb amanida Natilles
<b>12</b> Llenties amb hortalisses Truita de patata i ceba amb amanida Fruita del temps	<b>13</b> Sopa de rap i arròs Hamburguesa vegetal amb amanida Fruita del temps	<b>14</b> Mongeta tendra i patata Bunyols de bacallà amb amanida Fruita del temps	<b>15</b> Purè de pastanaga Arròs de verdures i llegum Fruita del temps	<b>16</b> Espaguetis napolitana Lluç arrebossat casolà amb amanida logurt artesà
<b>19</b> Coliflor amb beixamel Bunyols de bacallà amb amanida Fruita del temps	<b>20</b> Mongetes seques estofats amb verdura Hamburguesa vegetal amb amanida Fruita del temps	<b>21</b> Macarrons amb tomàquet Mussola a la planxa amb amanida logurt artesà	<b>22</b> Arròs amb verdures i quinoa Truita de formatge amb amanida Fruita del temps	<b>23</b> Sopa de galets Estofat de tonyina amb patates Fruita del temps
<b>26</b> Fideuà Croquetes d'espinacs amb amanida logurt artesà	<b>27</b> Sopa d'arròs Lluç a la planxa amb amanida Fruita del temps	<b>28</b> Bleda i patata Hamburguesa vegetal amb ceba caramel·litzada i tomàquet provençal Fruita del temps		

Per a qualsevol consulta us podeu posar en contacte amb el departament de qualitat i nutrició a través del següent correu electrònic: [mfidalgo@ausolan.com](mailto:mfidalgo@ausolan.com)

### OBSERVACIONS:

Els plats marcats són les modificacions del menú basal

## MARÇ NO CARN

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			<b>1</b> Arròs de verdures Calamars a l'andalusa casolans amb amanida Fruita del temps	<b>2</b> Cigrons amb col i pastanaga Truita de patata i ceba amb amanida Fruita del temps
<b>5</b> Espaguetis napolitana Bacallà al forn amb verduretes Fruita del temps	<b>6</b> Puré de verdures Hamburguesa vegetal amb bolets Fruita del temps	<b>7</b> Mongetes seques estofades amb verdures Truita de carbassó amb amanida Fruita del temps	<b>8</b> Sopa de brou i pistons Mussola a la planxa patates fregides i amanida Fruita del temps	<b>9</b> Arròs de verdures i quinoa Croquetes de lluç i gambes amb amanida logurt artesà
<b>12</b> Mongeta tendra i patata Bunyols de bacallà amb amanida Fruita del temps	<b>13</b> Sopa de galets i cigrons Hamburguesa vegetal amb samfaina Fruita del temps	<b>14</b> Arròs a la marinera Truita francesa amb amanida Fruita del temps	<b>15</b> Macarrons amb tomàquet Musola a la planxa amb amanida Fruita del temps	<b>16</b> Amanida de poma, formatge i crostons de pa Llenties amb arròs logurt artesà
<b>19</b> Sopa de rap i arròs Hamburguesa de coliflor i formatge amb tomàquet Fruita del temps	<b>20</b> Amanida mixta amb formatge Cigrons amb espinacs logurt artesà	<b>21</b> Arròs amb salsa de tomàquet Lluç a la planxa amb amanida Fruita del temps	<b>22</b> Puré de porros Croquetes d'espínacs amb amanida Fruita del temps	<b>23</b> Espirals gratinats Ous de pasqua arrebossats amb amanida Mona

Per a qualsevol consulta us podeu posar en contacte amb el departament de qualitat i nutrició a través del següent correu electrònic: [mfidalgo@ausolan.com](mailto:mfidalgo@ausolan.com)

### OBSERVACIONS:

Els plats marcats són les modificacions del menú basal